

## 今天就立即参加例会！

您绝不会后悔。超过 357,000 个会员，加入了跨越 143 个国家的超过 16,600 个俱乐部，您肯定能找到适合自己的俱乐部。要查找附近的俱乐部，请访问 [www.toastmasters.org/FindAClub](http://www.toastmasters.org/FindAClub)。每个俱乐部都各具特色，请多访问几家以找到最适合您自己的俱乐部！

要了解 Toastmasters 集会，请访问  
[www.toastmasters.org/ClubExperience](http://www.toastmasters.org/ClubExperience)。

“

我们都知道沟通在商场和生活中有多么重要，而这对许多人来说，又可能会是多么令人生畏；*Toastmasters* 的课程让人们建立有效沟通的信心。”



—Mike Fasulo  
主席兼首席运营官  
Sony Electronics Inc.

## 寻找您的发声舞台

用您的言语塑造未来



“

培训让我在工作时更加专注、更加自律，而且改善了我与同事之间的交往。”



—Adrian Jefferson Chofor  
营销运营顾问  
Kaiser Permanente

“

*Toastmasters* 更美好地改变了我的生活。它帮助我找到我发言的舞台... 更加自信的我。”



—Maria Martinez  
卓越行为中心  
学习协调员 – Wipro

## 本地俱乐部信息：



打造杰出领袖的摇篮

# 让您的潜力发声

## Toastmasters 是什么？

自 1924 年以来，Toastmasters International 帮助了数百万人，让他们在与他人沟通时更有自信。Toastmasters 的俱乐部网络以及其在实践中学习的课程，是为了帮助您成为更好的演讲者和领导者而创建的。您只需付出些少费用就可以加入一个 Toastmasters 俱乐部，而且从中获得无穷乐趣，为什么还要花数千美元参加高昂的讲座？

## 成为更出色的演讲者行之有效的方法

### 您能从中获得什么？

在任何情况下，Toastmasters 都将为您提供有效地表现自己的技能和自信。不论您是受聘经理、学生、年轻专业人士、寻求职业发展，还是渴望成为对社区作出影响的人，Toastmasters 都是获取出色沟通技能的最有效、大家支持、令人享受而且负担得起的方法。通过学习有效地组织和表达您的想法，您开拓了一个有各种可能性的全新世界。您将提升自己的人际沟通能力，而且在发表演讲时，更有说服力、更加自信。

## 俱乐部的经历能带来什么？



## 您如何成长？

- » 提升公众演说技能
- » 练习撰写讲稿以及面向群众发表演讲
- » 培养领导技能
- » 在职场中取得竞争优势
- » 在人数不多而大家都支持的环境中获得建立人脉的机会
- » 培养自信心和自我认知
- » 容许无限的个人发展
- » 个人潜力最大化的能力



## 释放出您全部潜力的路线

### Pathways 的学习体验是什么？

Pathways 是 Toastmasters 的一个精彩、互动与灵活的教育课程。它专注于五项核心能力：公众演讲、人际沟通、战略领导力、管理和自信。有 10 条路线（还有更多仍在开发）可供选择，您有多个选项，从中挑选出您想要专注的技能。

### Pathways 如何运作？

登录 Pathways 并参与在线评估。它将根据您的目标推荐一条学习路线。入会后，作为 Toastmasters 会员，您将免费取得一条学习路线。通过完成学习项目、在俱乐部例会上发表演讲、进行反馈，来在学习路线上前进，一切都按您自己的节奏进行。每条学习路线有五个级别，您将先从掌握基本功开始，然后一步步展示您的专长。更加可喜的是，Pathways 有在线版和打印版，而且有八种语言翻译！

如需了解更多信息，请访问 [www.toastmasters.org/Pathways](http://www.toastmasters.org/Pathways)。让 Pathways 帮助您培养您想要当的沟通者和领导者所需的技能！