

## 今天就參訪一個例會吧！

您絕不會後悔。在全球 143 國成立了超過 16,600 家分會，擁有多達 357,000 名會員，您肯定能找到適合自己的分會。若要查看所在地區附近的分會，請前往 [www.toastmasters.org/FindAClub](http://www.toastmasters.org/FindAClub)。每個分會都有各自獨特之處，請多走訪分會來找到最適合自己的學習環境！

若要深入認識 Toastmasters 例會，請前往 [www.toastmasters.org/ClubExperience](http://www.toastmasters.org/ClubExperience)。

“

我們都知道溝通對商場與生活有多重要，同時也明白不少人對此心生恐懼；而 Toastmasters 的教育課程可培養溝通上的效率與信心。”



—Mike Fasulo  
總裁暨營運長  
Sony Electronics Inc.

## 您提升領導力的學習途徑

成為自己心目中理想的  
演講者與領導者



“

參與 Toastmasters 活動能敦促您勇於面對過去不敢接受的挑戰。您會因開始進行單元而變得更為積極，同時願意承擔更多責任且成為領導者。”

—Sven Dejean  
資深經理，European Partners  
The Coca-Cola Company



## 當地分會資訊：

“

加入 Toastmasters 以來，我在公司已六度晉升。每次的演講與領導機會，都能讓您精進各項技巧，同時還能幫助他人尋求進步。”



—Jing Humphreys, DTM  
資深化學工程師  
Sonneborn, LLC



領袖的搖籃

## 展露您自身的潛力吧！

### 什麼是 Toastmasters ？

自 1924 年成立以來，Toastmasters International 已幫助上千萬人提升與他人往來溝通的自信。Toastmasters 廣布全球的分會網絡及其「做中學、學中做」的教育課程，都能幫助您成為更傑出的演講者與領導者。既然您只要支付合理的會費，就能參與 Toastmasters 分會來享受學習之樂，何必要另外去參加所費不貲的研討課程呢？

## 培養領導者

### 領導者有哪些特質？

有效率的領導者可以有效推動成員完成個人目標，同時對成功達成團隊目標做出貢獻。領導者以身作則，成為他人榜樣。領導者在完成指定計畫的過程中提供指引與回饋，且時常幫助他人改善技巧。偉大的領導者啟發他人追隨。

### 您能從中得到什麼裨益？

有些人天生充滿自信、具備領袖魅力，其他人則必須付出努力來培養自身的領導技巧。透過 Toastmasters，您將能有充分練習機會來成為心目中的優秀領導者與演講者。您還能精進自身管理技巧、成為更傑出的協調溝通者，獲取團隊信任並激勵他們成長。學習如何果斷決策！

### 分會體驗能帶給您什麼？



### 您將會如何成長？

- » 培養領導技巧
- » 改善公開演講技巧
- » 練習撰寫演講稿並於一群人面前發表
- » 取得職場競爭優勢
- » 在小型且彼此相互支持的環境中建立人脈
- » 建立自信心並提升自我意識
- » 促使個人不斷成長
- » 發揮個人最大潛力



## 充分發揮潛力的學習途徑

### 什麼是 Pathways 學習體驗？

Pathways 是 Toastmasters 所提供的精彩、充滿互動且彈性的教育課程。這項教育計畫旨在強化五大核心能力：公開演講、人際溝通、策略領導、管理及自信。目前共有 10 大學習途徑（未來將有更多豐富內容）可選，您可選擇自身最想培養的技巧來聚焦學習內容與方向。

### Pathways 如何進行？

登入 Pathways 並進行線上評估，系統將根據您的學習目標推薦最合適的學習途徑。在您成為 Toastmasters 會員後，將會收到一套免費的學習途徑。藉由完成各單元、在分會發表演講並落實改善回饋意見，您就能在學習途徑中順利前進，更能依照自身步調持續進步。每個學習途徑各有五個等級，您一開始將先完成基礎單元，接著再逐步晉級來展現您的專業能力。最棒的是，Pathways 同時有線上版與紙本教材可選，同時也已翻譯為八種語言！

如需更多資訊，請前往 [www.toastmasters.org/Pathways](http://www.toastmasters.org/Pathways)。讓 Pathways 幫助您打造成一流溝通者與領導者所需的技巧！